

**00.05**

**AS RAZÕES DE UM SORRISO**

**00.34**

MULHER 1

Sou conselheira.

**00.39**

HOMEM 1

Sou presidente de uma organização.

**00.44**

HOMEM 2

Sou marido e pai.

**00.50**

MULHER 2

Sou esposa e mãe.

**00.56**

MULHER 1

E todos nós somos pessoas que vivem com o VIH.

**00.59**

HOMEM 1

E todos nós somos pessoas que vivem com o VIH.

**01.03**

MULHER 2

No início, custou muito... foi o maior choque da minha vida.

**01.09**

MULHER 1

Quando vi o resultado do meu teste – seropositiva!...

**01.14**

HOMEM 2

Só queria gritar com todas as minhas forças, chorar todas as lágrimas do meu corpo.

**01.20**

MULHER 2

Quis acreditar que não passava de um erro, ou talvez de um pesadelo.

**01.25**

MULHER 1

Aquele resultado foi como um canto de cisne anunciando o fim iminente da minha vida.

**01.31**

HOMEM 1

Senti-me só, como um nómada perdido no deserto, atormentado pelo vento...

**01.36**

MULHER 1

... atormentada pelo vento...

**01.38**

HOMEM 1

Sem saber onde encontrar água...

**01.39**

MULHER 1

... uma tenda...

**01.40**

HOMEM 2

... ou um caminho que me levasse para casa.

**01.44**

MULHER 1

E depois, durante muitos dias, foi o medo, a solidão... o vazio.

Só me perguntava: “Porque é que isto me aconteceu a mim? Porquê?!”

**01.58**

HOMEM 2

Porquê?

**02.00**

HOMEM 1

Tinha medo de tudo. Até de me olhar ao espelho.

**02.07**

MULHER 2

Tive medo da reacção da minha família e dos meus amigos. Todos teriam, certamente, vergonha de mim. Portanto, isolei-me por completo.

**02.15**

MULHER 1

Portanto, isolei-me por completo.

**02.18**

MULHER 1

Culpabilizava-me.

**02.20**

HOMEM 2

Culpabilizava-me.

**02.21**

MULHER 1

Culpabilizava-o também a ele.

**02.23**

HOMEM 2

Culpabilizava-a também a ela.

**02.26**

MULHER 1

Para mim, o futuro deixou de existir. Era o fim.

**02.30**

HOMEM 2

O tempo de todas as esperanças chegara ao fim.

**02.33**

MULHER 1

De que servia continuar a fazer projectos? Tudo se acabara.

**02.39**

MULHER 1

Um dia, estava no meu quarto, à beira do precipício. A rádio fazia-me companhia. De repente, numa canção, uma frase chamou-me a atenção...

**02.52**

MULHER 2

“Enquanto houver estrelas no teu coração e no céu...”

**02.55**

MULHER 1

“Enquanto houver estrelas no teu coração e no céu, a felicidade é certa. As estrelas são pontos brilhantes onde a esperança tremeluz enquanto há vida.”

**03.06**

MULHER 2

“Enquanto há vida.”

**03.08**

MULHER 2

Ao ver uma fotografia da minha mãe, recordei-me do que ela me dizia em pequena, quando algo me preocupava:

**03.17**

MULHER 3

“Se quiseres ver o arco-íris, tens de, primeiro, passar pela tempestade.”

**03.23**

MULHER 2

Tinha uma decisão a tomar: ou mergulhava num estado de desespero total ou lutava. Tudo dependia de mim.

**03.33**

HOMEM 1

Tudo dependia de mim. Portanto, olhei-me ao espelho e disse:

“Pára de ficar aí de braços cruzados e põe-te a trabalhar!”

**03.39**

MULHER 2

“Pára de ficar aí de braços cruzados e põe-te a trabalhar!”

**03.43**

HOMEM 1

Encontrei dentro de mim uma força que não sabia que tinha, a vontade de reconstruir tudo, de ultrapassar este obstáculo. A minha força...

**03.51**

MULHER 1

A minha força, a minha esperança... podia espalhá-la por toda a parte.

**03.54**

HOMEM 1

Por toda a parte!

**03.56**

HOMEM 1

A minha família.

Os meus filhos.

**03.58**

MULHER 2

Os meus amigos e a minha fé. Com Deus, tudo é possível.

**04.02**

MULHER 1

Tudo é possível. Os progressos científicos e médicos.

As estruturas de apoio às pessoas que vivem com o VIH.

**04.08**

MULHER 2

Porque não voltar a falar com a conselheira simpática do centro de despistagem? Deixara-me a porta aberta.

**04.15**

MULHER 1

Eu sabia que algumas pessoas me desiludiriam, porque a discriminação ainda existe. Mas há *sempre, sempre*, pessoas com as quais podemos contar. Basta procurar. Elas existem!

**04.28**

HOMEM 1

Elas existem!

**04.30**

HOMEM 1

Falar dos meus problemas ajuda a evitar o pior. Portanto, enchi-me de coragem e abri-me aos outros.

**04.39**

MULHER 1

Abri-me aos outros.

**04.42**

MULHER 1

Por um lado, ser rejeitada por alguns doía. Mas nada do que essas pessoas digam ou façam me poderá abalar, graças ao apoio que encontrei entre outros. O amor deles mudou por completo a minha vida.

**04.56**

MULHER 2

Esta manhã, por exemplo, o meu filho de cinco anos pendurou-se nos meus joelhos, só para me dar um beijo e os bons-dias. Isso tem o efeito de um medicamento bem forte!

**05.09**

MULHER 1

Gostaria de dar uma taça aos meus pais e aos meus amigos, pela generosidade e o apoio que me têm ajudado em tudo o que faço.

Agora, tenho uma nova mentalidade. Reinventei-me. Virei o meu coração e o meu espírito para o que realmente importa.

**05.21**

MULHER 2

Aceito o meu estatuto.

**05.23**

MULHER 1

Aceito o meu estatuto.

**05.24**

MULHER 2

Vivo com o VIH e pronto.

**05.28**

MULHER 1

Tenho o VIH no corpo, mas apaguei a seropositividade do meu espírito.

**05.32**

HOMEM 1

Libertei-me!

**05.33**

MULHER 2

Libertei-me!

**05.35**

HOMEM 1

Perdoei-me.

**05.36**

MULHER 1

Perdoei-me.

**05.37**

HOMEM 1

E a ela também.

**05.38**

MULHER 1

E a ele também.

Sou forte.

**05.40**

HOMEM 2

Sou forte. Confio em mim.

**05.42**

MULHER 1

*E nada* poderá mudar isso.

**05.44**

HOMEM 2

Enfrento tudo o que me acontece.

**05.46**

MULHER 2

Enfrento tudo o que me acontece.

*Nunca* baixo os braços.

**05.49**

HOMEM 1

Sigo os meus projectos de vida com alegria, com energia, com optimismo.

**05.54**

MULHER 2

Sou útil! Há muita gente que precisa de mim. A minha família e os meus amigos, os meus colegas, assim como outras pessoas que vivem com o VIH. Estou cá para eles, e isso dá-me força.

Fiz uma escolha: viver positivamente.

**06.08**

HOMEM 1

Viver positivamente.

**06.12**

MULHER 1

Quando me disseram que o meu teste tinha dado positivo, senti uma pressão enorme sobre mim.

**06.18**

HOMEM 1

Um dia destes falei disso a um amigo e ele disse-me, com um sorriso, que é precisamente a pressão que cria os diamantes.

**06.26**

MULHER 1

Que cria os diamantes!

**06.28**

MULHER 1

Os meus amigos e a família apoiam-me e encorajam-me em tudo o que eu faço. Nunca, em toda a minha vida, estive tão rodeada de amor e fui tão feliz.

**06.37**

MULHER 2

É curioso, mas, graças à minha nova mentalidade, vivo melhor do que nunca.

**06.41**

MULHER 1

Vivo melhor do que nunca. Constató até que vivo mais plenamente do que a maior parte das pessoas seronegativas.

**06.47**

HOMEM 1

O meu futuro brilha como o sol!

**06.49**

MULHER 2

O meu futuro brilha como o sol! E agora, a cada segundo que passa, vivo a vida ao máximo!

**06.56**

MULHER 1

Vivo a vida ao máximo!

**07.01**

MULHER 1

Eles vivem com o VIH e são...

A minha confidente, a minha amiga!

O nosso patrão. O nosso irmão.

A minha mulher.

O meu marido.

Os meus pais.

A mamã!